

IN FAMIGLIA

LEJ DA STAZ

Engadina

Corse di cavalli sul lago gelato di St. Moritz, lo skeleton sul Cresta Run, il bob su pista olimpionica, i magnifici treni Glacier Express e Bernina Express... Ma anche il silenzio ovattato del Lej da Staz, l'altra Engadina, a 20 minuti di carrozza a cavalli da St. Moritz e una trentina a piedi da Pontresina. La promessa è quiete e passeggiate d'incanto sul tetto d'Europa. Con le ciaspole si può scendere con calma fino a valle per poi raggiungere **Punt Muragl**, la montagna degli artisti. Se ci sono bambini piccoli si può optare per la cremagliera. Ad attendervi c'è la spettacolare terrazza del Muottas, incantevole rifugio dotato di baby aree gioco e bar igloo. Si può pranzare sia al ristorante sia al self service. Per la discesa c'è l'adrenalinica pista di slittino. Una volta a valle, relax "democratico" nella piccola spa in miniatura mai troppo frequentata della piscina Bellavita di Pontresina. Sempre a Pontresina, **Bäckerei & Konditorei Kochendörfer** (via Maistra 228) è il regno di torte, praline e altre delizie. Abbellito da una parete in tufo e grande camino, il bar dell'**Hotel Saratz**, dove è previsto anche un servizio di kinderheim per ospiti esterni, è l'indirizzo ideale per un cocktail con vista sul ghiacciaio del Roseg. Il comprensorio vanta 350 km di piste e ogni genere di svago. Scegliere di fermarsi nella radura da fiaba di Staz è quasi escapismo puro.

DORMIRE Hotel Lej da Staz (lejda-staz.ch): il più piccolo hotel di St. Moritz, un rifugio romantico e di tendenza. Dieci camere arredate

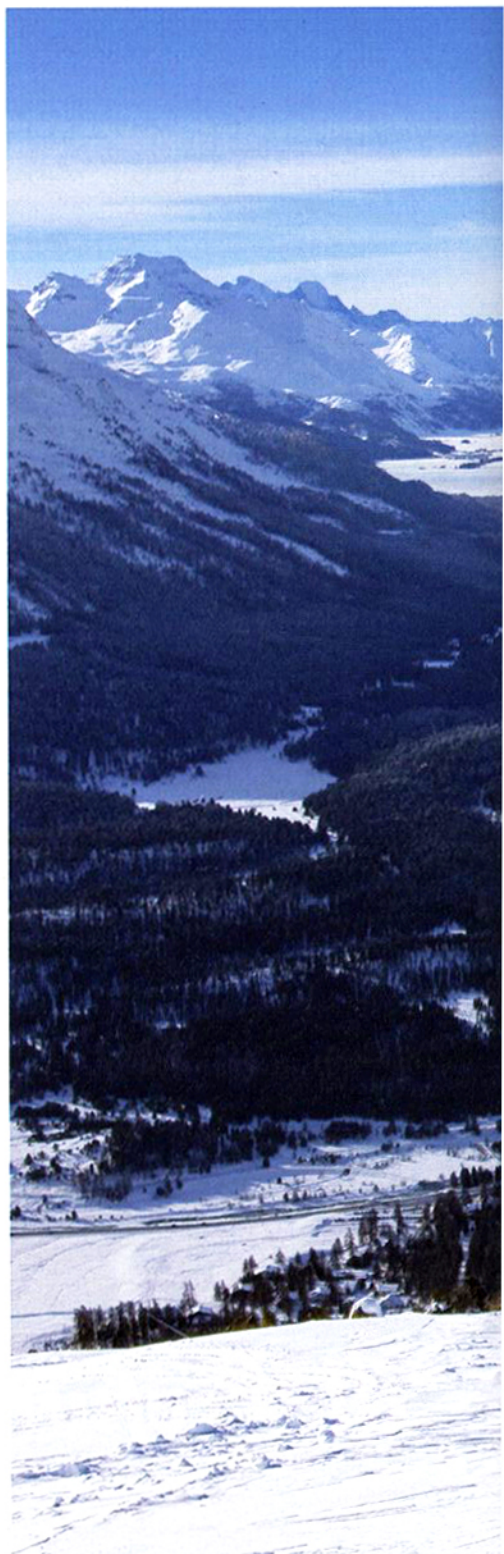
con charme alpino. Eccellente "cuschina engiadinaisa". Per gli ospiti è previsto un servizio carrozza.

VAL FISCALINA

Alto Adige

È una valle minore dell'Alto Adige, che parte dal paese di Sesto in cima alla Val Pusteria, la terrazza delle Alpi. Un tranquillo angolo di natura allo stato puro, perfetto per una vacanza in famiglia. Da qui parte il collegamento con il **Dolomiti Nordicski**, il circuito per lo sci di fondo più grande d'Europa con 1.300 chilometri di piste. Slittate, fiaccolate, passeggiate sulla neve non sono meno popolari delle gite di sci alpinismo. Tra i diversivi, i 5 chilometri della pista della Croda Rossa a Sesto, dove il giovedì si può scendere anche in notturna. Nei dintorni di Sesto, ciaspole ai piedi, ci si può avventurare nel **Giro delle Malghe** (Rifugio Coltrondo - Alpe di Nemes - Malga Klammbach). Da non perdere, per grandi e piccoli, due seguitissimi festival: quello delle Mongolfiere di Dobbiaco (dal 5 al 13 gennaio) e quello delle Sculture di neve a San Candido (dal 9 all'11 gennaio). Sosta gourmet, con cucina tirolese, al **Ristorante Genziana** (via San Silvestro 31, Dobbiaco). Per lo shopping secondo tradizione, l'indirizzo è il **Cappellaio Zacher**, cappelli e pantofole in feltro per tutte le età (via Castello 2, San Candido).

DORMIRE Chalet Alte Post (dolomitenhof.com): a Sesto, un autentico gioiello di architettura alberghiera alpina. Arredi d'epoca, stufe di maiolica e boiserie. Nell'antica stuben con gli armadi contadini e i dipinti





A sinistra, il Lagació Mountain Residence di San Cassiano: 24 appartamenti eco-corretti più spa con sauna finlandese.



E la ciaspolata si fa mondiale

Per la prima edizione erano in 18. Lo scorso anno hanno partecipato più di 6mila concorrenti provenienti da 19 nazioni, dal Canada al Nepal. Il percorso è di circa 7 chilometri. La data è domenica 6 gennaio 2013, l'Epifania. L'appuntamento, naturalmente, è a Fondo, in Val di Non, la patria delle ciaspole, dove è in programma la quarantesima "Ciaspolata", la più importante manifestazione italiana dedicata alle racchette da neve, che quest'anno conquista anche il titolo mondiale. La gara è aperta sia agli agonisti sia agli escursionisti. Per l'iscrizione e speciali pacchetti vacanza: ciaspolada.it

alle pareti, la prima colazione si trasforma in un'esperienza indimenticabile. Per il relax, l'oasi di benessere Badehaus Bergsteiger. Da 146 euro.

ALTA BADIA Alto Adige

Novecento abitanti, una miniatura dai tetti a punta tra le pareti maestose delle Conturines e della Lavarella. Bastano pochi minuti di cabinovia, la Piz Sorega, per raggiungere l'area sciistica dell'Alta Badia, nel carosello del Sella Ronda. Splendida, dal lago Sompunt, la vista sul Sasso Croce. A valle, per chi è in cerca di quiete formato famiglia, il suggerimento è una passeggiata lungo il **Sentiero dei Larici**. Per una pausa serale, l'indirizzo è **La Siriola** (via Pre de Vi 31). Sulla carta, lombo di capriolo e crema di castagne. Da non perdere, il **Maso Runch**, ai piedi del parco naturale Puez Odle (via Runch 11, località Pedraces): sette stuben tirolesi del Settecento, i rumori del bosco, sapori locali. E poi via con le ciaspole. Passo dopo passo, attraverso distese di abeti, da **San Cassiano** al **Pralongia**. Si parte dall'incantevole conca dell'Armentarola. Il tempo di camminata in salita è di circa 2,5 ore. Per il ritorno si può optare per lo slittino: un sentiero battuto, incorniciato dalle splendide vette dolomitiche, vi condurrà a valle. L'aperitivo? Da **La Sieia**, in ladino "segheria" (str. Berto 61). Etichette trentine, affettati tipici e l'irrinunciabile formaggio di malga Maso Lùch da Pcëi.

DORMIRE **Lagació Mountain Residence** (lagacio.com): 24 appartamenti esclusivi ed ecofriendly con pareti in argilla, pavimenti in legno e pietra naturale, tessuti di loden e lino. In più, spa con sauna finlandese, bagno turco e bio-sauna. Da 200 euro secondo la tipologia e la metratura. ●