

CON I PIEDI PER TERRA

Dalle vette innevate ai fari
sulla scogliera: cinque proposte (facili)
per camminare nella natura

di Luisa Taliento

Nel verde altopiano ALPE DI SIUSI, CASTELROTTO (BOLZANO)

TRECENTO GIORNI DI SOLE L'ANNO baciano l'Alpe di Siusi, un grande altopiano che va dai 1600 ai 2958 metri di altitudine, con le cime che vanno dal Sella al Sassolungo, dal Sassopiatto al Molignon. L'auto (transito vietato dalle 10 alle 17) si lascia al parcheggio del Compaccio e ci si muove a piedi lungo i 450 km di sentieri a disposizione. Adatto a tutti è l'anello di Oswald, che parte a valle della cabinovia Alpe di Siusi, sale nel bosco e permette di vedere apparire, come in un libro di fiabe, le rovine di **Castel Salego** e di **Castelveccchio**. Alla figura del poeta e compositore Oswald von Wolkenstein è dedicata la **Grande**

Cavalcata, spettacolo equestre che si svolge a **Castelrotto** con tornei, sfilate, musica, feste in costume (dal 2 al 4 giugno, seiseralm.it). In primavera le camminate si abbinano alla cucina golosa servita sulle terrazze delle malghe (ottima la **Almrosenhütte**, sul sentiero 7 da Compaccio) oppure a esperienze più impegnative, come i tour che portano sullo **Sciliar**. Il più bello? Parte dal **Rifugio Bolzano**, a 2457 m, autentico "castello tra le nuvole" (schlernhaus.it), e porta al **Petz**, il punto più alto del massiccio. Qui si ammira il tramonto, si scende per la notte e si riparte il giorno dopo per l'**Alpe di Tires** e il **Rifugio Sasso Piatto**.

L'altopiano dell'Alpe di Siusi, con i suoi 56 kmq è il più esteso d'Europa.

Alpe di Siusi, malga in affitto nel verde.

Una ciclopedonale attraversa l'Alpe di Siusi.

Hotel Icaro, la camera Grandangolo, super panoramica.

DORMIRE Larice all'esterno, abete rosso, quercia e olmo all'interno: è il primo hotel climatico a impatto zero con un design che invita a godersi il paesaggio. Camere pensate come telescopi per osservare l'altopiano, ristorante panoramico, cucina del territorio, spa, piscina all'aperto, bici e una miriade di sentieri che partono appena fuori dall'ingresso. Doppia b&b da 276 euro per due. • **Hotel Icaro**, Alpe di Siusi (Bz), tel. 0471.729900; hotelicaro.com; suedtirol.info