



„FOREST BATHING“ IN SÜDTIROL

Einmal tief Luft holen bitte – gern auf ausgedehnten Spaziergängen inklusive Atemübungen inmitten der herrlichen Laub- und Nadelwälder, rund vier Kilometer oberhalb Merans. Die bioaktiven Substanzen der Bäume sind nämlich das Geheimnis von „Forest Bathing“. Von deren Heilkraft ist auch Klaus Alber überzeugt. Die 30 Hektar Natur rund um sein – wirklich formidables – Boutiquehotel **Miramonti** halfen ihm einst, von einer chronischen Krankheit zu genesen.

DZ ab 212 €, hotel-miramonti.com