

Un viaggio vicino

Le foreste della Val Fiscalina. A destra, sopra, le tre cime di Lavaredo e, sotto, le Dolomiti nei pressi di Sesto.



Io ci sono stata

PASSEGGIATE IN MEZZO AI LARICI

Quest'estate sono stata con la mia famiglia a Sesto, in Val Fiscalina, dove abbiamo fatto lunghe passeggiate tra i larici. Era agosto ed erano tutti verdi, ma posso immaginare la bellezza di quel paesaggio in autunno.

Gisella Tagliaferri (via mail)

Tra i boschi giallo rosso della Val Fiscalina

In Alto Adige, le foglie si accendono delle tinte calde dell'autunno. E la zona delle cime di Lavaredo è una delle più belle, accessibile a tutti per i sentieri facili (o più impegnativi) che regalano panorami forti e rilassanti silenzi

di Annalisa Piersigilli

Lo scricchiolio delle foglie secche sotto le scarpe, i boschi nelle tinte del giallo, rosso e marrone, il piacere degli ultimi raggi caldi del sole. L'autunno in Val Fiscalina, una delle più belle dell'Alto Adige, regala paesaggi fiammeggianti di abeti rossi, rododendri e larici, da scoprire in lunghe passeggiate. I dolci pendii colorati di questa valle partono dal paese di Sesto, fulcro di una zona di masi contadini dove è un piacere fare tappa, per rifocillarsi con menu locali a base di canederli, zuppa d'orzo e frittelle di mele, o

fermarsi a dormire una notte, per poi ripartire seguendo gli itinerari montani. Ce ne sono per tutti i gusti.

Nel regno dell'aquila

Chi ama camminare lentamente, a valle e magari con passeggino al seguito, può godersi splendidi scorci panoramici seguendo il sentiero che dal centro di Sesto conduce alla Cappella della Pace, una chiesetta d'emergenza costruita durante la prima guerra mondiale. Oppure ci si può dirigere verso i resti del forte Haydeck: da qui, si

raggiunge il ristorante **Dolomitenhof** (www.dolomitenhof.com), per assaggiarne le specialità tipiche. Ma anche gli appassionati di free climbing, arrampicata o trekking possono confrontarsi con montagne spettacolari. In primis, le Tre Cime di Lavaredo, punta di diamante e monumento naturale del Parco Dolomiti di Sesto, che comprende Sesto, San Candido e Dobbiaco. La Val Fiscalina è la porta d'accesso a questo paradiso, regno incontrastato dell'aquila reale, punteggiato di laghi, prati e boschi di abeti

bianchi. L'escursione più mozzafiato? Senza dubbio quella che parte dal rifugio Auronzo, oltre i 2.000 metri, e fa il giro (in circa due ore e mezzo) delle tre famose cime, dalla parete sud a quella nord. Lungo il percorso si può ammirare anche la meridiana di Sesto, un monumento naturale composto da cinque vette imponenti: Cima Nove, Dieci, Undici, Dodici e Una, chiamate così per indicare l'ora del giorno in cui il sole tocca il picco della montagna. Per ritemperarsi dopo il trekking, il consiglio è di assaggiare la tipica merenda contadina: diversi tipi di pane, con speck tirolese, "kaminwurz" (salsicce affumicate) e un bicchiere di vino rosso. ●

PACCHETTI PER OGNI ESIGENZA

- ✓ **Lo Sport & Kurhotel Bad Moos** propone pacchetti di una settimana, con escursioni guidate, a partire da 720 euro a persona. Tel. 0474713100, www.badmoos.it. Sul sito www.altapusteria.com/vacanze si trovano altre offerte, per tutte le esigenze e le fasce di prezzo.
- ✓ **Le bontà locali**, dallo speck al formaggio di malga o al tipico pane croccante, si possono ordinare online, al ritorno dalle vacanze, sul sito www.altapusteria.info.

