

www.vogue.it/  
people-are-talking-  
about/vogue-arts

2008

Ambienti meno inquinati possibile, regolare attività fisica – preferibilmente all'aria aperta e pulita –, alimentazione da agricoltura biologica e a chilometro zero. Uno stile di vita sano ed eco-solidale comporta impegno, disciplina e sacrifici, spesso anche economici, specialmente se nel Paese dove si abita nutrirsi bio non è mainstream. Peccato che a volte, durante le vacanze, proprio quando body & soul dovrebbero ricaricarsi di nuove energie, spesso si debba

● Il Bio Hotel – Organic Suites, in costruzione a Bogotá, nel distretto di Usaquén, è un progetto modello per il Sudamerica. I plus: sostenibilità e cura dell'ambiente, con materiali certificati, energia rinnovabile, riciclo delle acque e ampi spazi verdi (biohotelcolombiana.com)

## HOT SPOT

Incastonato nello scenario mozzafiato delle Dolomiti sudtirolesi, il Vigilius Mountain Resort di Matteo Thun – star dell'ecotecture il cui motto è "eco, non ego" – è un tempio della sostenibilità ambientale. Nel 2014 offre pacchetti speciali per festeggiare i suoi dieci anni (vigilius.it).



trazione di bio-hotel, grazie anche all'associazione austriaca omonima (biohotels.info), che riunisce più di settanta resorts in cinque Paesi europei. Un pot-pourri di strutture, differenti, ma unite da un codice comportamentale di autodisciplina rispettoso delle tematiche sociali e ambientali. Il Theiner's Garten Bio Vitalhotel (theinersgarten.it), vicino a Merano, della famiglia Theiner, che da venticinque anni è impegnata nella sostenibilità, è costruito in legno massiccio, secondo le norme della bio-edilizia. Avvolge con calda ospitalità in stanze prive di elettrosmog (niente minibar e tv) e rigenera con menu a base di prodotti locali bio e trattamenti spa firmati Bio Vital e Dr. Hauschka. ► 210

# Slow-resort by Alessandra Signorelli

Il lusso dell'essenziale. Cibo genuino, aria buona, pulizia e natura. Un modo per attingere energia e ritrovare vigore, secondo i riti e i ritmi della vacanza in stile bio

Sopra e in senso orario. Il Vigilius Mountain Resort e un'immagine interno/esterno della piscina, dove si nuota tra i larici (foto courtesy Vigilius Mountain Resort, Georg Tappeiner). La facciata del Bio Hotel – Organic Suites di Bogotá, Colombia (rendering courtesy Bio Hotel – Organic Suites). Due scorci del Wooda Farm Cottage, in Cornovaglia.

accantonare questo prezioso lifestyle e trasformare il proprio tempo libero in una maratona di sregolatezza ed eccessi. A venire in soccorso di chi le buone abitudini vuole metterle anche in valigia, una crescente schiera di eco-bio hotel: alberghi, pensioni, guesthouses o bed & breakfast costruiti con materiali naturali, alimentati da energie alternative e gestiti in modo solidale, magari impiegando personale locale o utilizzando per la ristorazione prodotti organici coltivati nella stessa area geografica. Queste strutture sono spesso completate da centri benessere, dove cosmetici naturali e cure olistiche incoraggiano uno stile di vita in armonia con l'ambiente. Il trend dilaga in modo globale, e le nuove oasi del vivere sano sono in continuo

sviluppo, dagli Stati Uniti all'Australia, dal Sudamerica allo Sri Lanka. Ma, inaspettatamente, è proprio la vecchia Europa a registrare la più alta concen-

